

discover, together

KIRAMEKI times

きらめき タイムズ



お口の 育て方

歯科医師 竹内 敬輔



～子どものきれいな歯並び、
良い噛み合わせをつくるために～

子育てを始める
すべての方に
オススメです!

シンプルでわかりやすい!
この本で、私も親子で
“口育” 始めます!

光文社

「まめ日記」著者
大人気インスタグラマー
横峰沙弥香



「まめ日記」著者
大人気インスタグラマー
横峰沙弥香さん
@sayakayokomine

推薦!!

竹内 敬輔先生の著書が刊行されました!

(きらめきデンタルクリニック 院長)

「お口の育て方」

竹内敬輔/著 光文社 2017年10月発売 1,100円(税抜) 判型:A5判ソフト

すべての

お子さまのお口のために

「光文社」さんからの
依頼を受け執筆しました!!

本書のご紹介
1



「そんなこと教えてもらわなかった!」「もっと早く聞いていれば…」
クリニックで数えきれないくらい耳にした
お母さんたちの声に応えました!

本書のご紹介
2



哺乳から離乳へかけての問題、
食生活の乱れ、口呼吸、アレルギー、
運動不足……。原因はさまざまです。
もっと、早めに気付いてあげれば、
矯正治療まで至らなかったケースも
たくさんあります。

本書のご紹介
3

出産を控えている方や
赤ちゃんがいるママさんへの
プレゼントにもおすすめです!

全国書店やAmazonなどの
オンラインショップからも
お買い求めいただけます。



キレイな歯並び、良いかみ合わせ
そして美しい口元をつくるために!

お口の育て方
竹内敬輔/著

光文社
2017年10月発売
1,100円(税抜)
判型:A5判ソフト



クリニック受付・きらめきキッチンカウンター、きらめきデンタルランドWEB
サイト(たぐいまれ準備中)でもお買い求めいただけます! ※詳細はスタッフまでお問い合わせください。



きらめきデンタルクリニック

〒476-0002
愛知県東海市名和町寺徳1-5
(きらめきデンタルランド内)
平日 11:00~13:00・14:30~19:00
土曜日 9:30~13:00・14:30~17:30
休診日 木曜日・日曜日

TEL.052-601-1616

<http://kirameki-dental-land.jp>

きらめきキッチン

平日 11:00~19:00
土曜日 9:30~17:30
ランチタイム(平日・土曜ともに)
11:00~14:30(L.O.)
定休日 木曜日・日曜日

TEL.052-601-1010

www.kirameki-kitchen.com

H28年4月より木曜日がお休みにになりました。

診療日のご案内やさまざまなイベント情報は館内の掲示版をご覧ください。

KAMUKAMU buffet

かむかむビュッフェ



大人(中学生以上) **¥1,280**

小学生 **¥780** / 3歳以上 **¥380**

[3歳未満は無料でご利用いただけます]

きらめきキッチンは、「お口」と「歯」の健康を考え、たくさん「噛む」ことができるメニューをシェフと歯医者さんが一緒に考えました。たくさん噛んで、丈夫な歯とともに健康なカラダになりましょう!

かむかむ指数

1つひとつの料理にかむかむ指数が歯のマークで示してあります。「良く噛むこと」により、の下記4つの効果が期待できます。

むし歯 になりにくい

噛みあわせ が良くなる

歯並び がきれいになる

頭 が良くなる



1口(一箸)で
20回噛もう!!



ママ友会・女子会など各種ご予約を承っております!

団体さまも大歓迎♪(誕生日会、卒園パーティー、クリスマス会など各種イベント)

LINE@

「きらめきキッチン」が、
公式LINE@をはじめました!

おすすめ
メニューや
最新情報を
お届けします

- ①新しいメニューの情報やお得なクーポンがもらえる!
- ②友だち追加で、その日から使えるクーポンGET!
・ドリンク1杯無料(ランチ・カフェ・モーニング時の利用) ・DELIの100円OFF
- ③ポイントカード機能付き
・700円以上のご利用で1ポイント(ランチ・カフェ・モーニングすべてOK)
・ポイントを貯めてクーポンGET!



@kirameki-k

LINE 友だち追加

LUNCH DRINK MENU

ビュッフェをご注文の方に限り



ALL ¥150

2杯目以降も
¥150

COFFEE

コーヒー(ホット / アイス)
カフェラテ(ホット / アイス)
手作りキャラメルソースの
キャラメルラテ(ホット / アイス)

TEA

ホットティー
アイスティー [アールグレイ]
ローズヒップピーチ(ホット)

OTHER

アップル
オレンジ
グレープフルーツ
シロップソーダ
(フランボワーズorアップルジンジャー)

ルイボスティー(ホット / アイス)
麦茶(ノンカフェイン)
緑茶
バナナミルク
アイスマルク / ホットミルク

かむかむビュッフェスイーツセット

かむかむビュッフェをご注文の方限定で、
スイーツを100円OFFでお召し上がりいただけます。

※詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください。

金額はすべて税込みです