

discover, together

# KIRAMEKI times

きらめき タイムズ

きらめきキッチンが  
ビュッフェスタイルで  
グランドOPEN!!

Grand Opening  
in the buffet style!

by KIRAMEKI kitchen

創刊号 | April, 2016

TAKE FREE



# ビュッフェスタイル グランドOPEN!!!

みなさんの健康を「噛む」という行為から考え、  
大人もお子さまも楽しく美味しく食べられるメニューを考えました。  
たくさん噛んで、丈夫な歯とともに健康なカラダになりましょう!



## くるみ ハンバーグ

きらめきキッチンオリジナル! カリカリのくるみが癖になる一品です。

もちろん  
手づくり!

## かむかむ ビュッフェ

大人(中学生以上)

¥1,280

小学生 ¥780 / 3歳以上 ¥380  
※3歳未満は無料 ※すべて税込



## サラダバー

噛みごたえ十分のスティックサラダの他に、  
レタス・水菜・枝豆・ブロッコリー・海藻サ  
ラダなど全12種類! 豊富なドレッシングにオ  
リジナルマヨネーズやオリジナル味噌も!

ソースも  
オリジナル!

### その他にも「かむかむ」メニューがたくさん!

白米、具たくさん炊き込みごはん、パン(各種)、お味  
噌汁、野菜ゴロゴロカレー、煮物、スクランブルエッ  
グ、ウインナーソーセージ、ハム、キャベツたっぷり  
焼きそば、漬物(各種)、スイーツ(各種)

## からあげ

DELIで  
お持ち帰り可能!

みんな大好きな定番メニュー!  
きらめきキッチンオリジナルアレンジ  
の手づくりからあげ。



## かむかむビュッフェのここがPOINT!

### かむかむ指数

1つひとつの料理にかむかむ指数が示してあります。  
「良く噛むこと」により、「むし歯になりにくい」、「歯並びがき  
らいになる」、「かみあわせが良くなる」、「頭が良くなる」の  
効果が期待できます。

### DELIでテイクアウトも可能!

忙しいママをサポートしたい! ご家庭でも健康な食に触れ  
てほしい! という気持ちと考えのもと、単品ずつのデリとし  
てテイクアウトも可能です。ぜひ、ご家庭でも「噛むことの  
大切さ」を意識して食事をしましょう。

### 医食同源(いしょどうげん)

わたしたちの体をつくっているのは「細胞」です。細胞のエ  
ネルギーを得るために、バランスのとれた食事をとることで  
健康なカラダをつくります。「かむかむビュッフェ」で、カラダ  
の内側から健康を意識してみませんか。

### スタッフと共に健康を

当クリニックのスタッフも「噛む」ことを意識しながら、「かむ  
かむビュッフェ」を毎日食べています。日常的に噛むことを  
意識して、みなさんと一緒に口とカラダの健康を維持し  
ていきましょう。



# きらめきデンタルクリニックはマイナス1歳から15歳までの専門クリニック こどもの将来を創る歯科

## 3つの分野に特化した歯科クリニック

お子様の健やかな成長にはなくてはならない3つの歯科を専門としております。  
専門の歯科だからこそできる「確かな医療」をお約束いたします。



## 予防歯科

成長することにもにより  
大切なのは定期的な検診を行うこと。  
口の中の細かい変化を察知し、  
問題を未然に防ぐことが大切です。



## 矯正歯科

15歳までに理想の  
歯並びと噛み合わせをつくりあげる。  
一生を自分の歯で過ごすためには  
欠かせないことです。

## 小児歯科

子ども自身が  
自分の口や歯の大切さを理解し、  
納得する治療を行います。  
決して押さえつけたり、  
むりやり治療することはありません。

## 連載

vol.01

## 3歳過ぎたら、一度は受診を。

歯が痛くなってから、むし歯ができてから、歯ならびが  
デコボコになってから、かみ合わせがずれてから、それからの  
治療では本人の治療に対する負担も増えますし、治療に  
かかる時間や回数も増えてしまいます。

なにより大切なことは定期的な検診です。4ヶ月に一度の  
間隔で専門家にお口の中を見せてください。子どもの口の中  
は日々変化します。

私たちが行う定期的な検診では、むし歯の早期発見は  
当然のことながら、顔貌の成長変化、呼吸の成長、歯ならび  
の成長、かみ合わせの成長、発音の成長、顎関節の成長、  
咀嚼や嚥下の成長などお子様の健康にとって欠かせない  
ものだと考えております。

そして、定期的な検診によって問題が見つかったならば、  
子ども自身もそれを理解し、子ども自身が納得して、進んで  
問題解決に取り組んでいくよう仕向けることが大切であり、  
それを親御さんがサポートしていただければ理想的である  
と考えております。

最低でも、お子様が3歳になったら一度は受診していただく  
ことをお勧めいたします。大切なお子様の成長は一度しか  
ありません。これまで5,000人以上の子どもの診察に携わって  
きた私たち、そして2,500人以上の子どもの矯正治療に  
携わってきた私たちにお気軽に相談ください。

医療法人きらめき 理事長 竹内 敬輔





# 4月12日より受付の場所が変更となります。 「待ち合いラウンジ」が設けられ、 より快適な時間を過ごしていただけます。

明るい陽射しが差し込むゆったりとしたつろぎの空間で、混雑時の待ち時間も快適な時間をお過ごしください。各種雑誌や絵本などもありますので、ご自由にお手にとってお楽しみください。



## さらめきデンタルクリニック

〒476-0002  
愛知県東海市名和町寺徳1-5  
(さらめきデンタルランド内)  
平日 11:00 ~ 13:00・14:30 ~ 19:00  
土曜日 9:30 ~ 13:00・14:30 ~ 17:30  
休診日 木曜日・日曜日

TEL.052-601-1616  
kirameki-dental.com

## さらめきキッチン

平日 11:00 ~ 19:00  
土曜日 9:30 ~ 17:30  
ランチタイム(平日・土曜ともに)  
11:00 ~ 15:00(L.O)  
定休日 木曜日・日曜日

TEL.052-601-1010  
www.kirameki-kitchen.com