

discover, together

KIRAMEKI times

きらめき タイムズ



きらめきデンタルクリニック

子どもの笑顔のために、
今できること。

きらめきキッチン

毎日の生活が楽しくなるカフェ

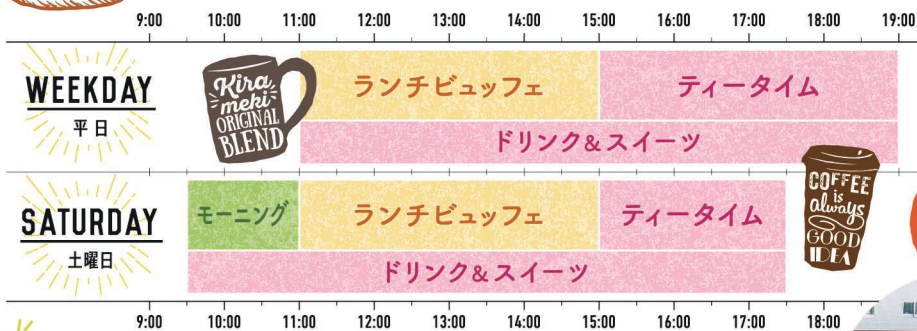
初夏のトマトを使ったイタリアンフェア

第1号 | July, 2016

TAKE FREE

毎日の生活が楽しくなるカフェ

ランチビュッフェとティータイム、土曜の朝のモーニング。
どの時間帯でも豊富なメニューでみなさんをお待ちしています！



SNSアカウントで最新情報を発信していきます！
是非「いいね！」ボタンを押してください！

> Facebook
きらめきキッチン

> Instagram
kiramekikitchen

右記の名前で新たにアカウントを取得し、旧アカウントから移行しましたのでご注意ください。旧アカウントに「いいね！」をしてくださった方も新アカウントをよろしくお願ひします！



日差しが強い日でも、テラス席で快適に過ごせます。ぜひ、ご利用ください。

初夏のトマトを使ったイタリアンフェア 開催中！

初夏の日差しをたっぷり受けた真っ赤なトマトを使って、6種類のメニューをご用意しました。たっぷりご堪能ください！

ご予約も受け付けています！
大人 (中学生以上)
¥1,280
小学生 ¥780 / 3歳以上 ¥380
※3歳未満は無料
ドリンク1杯 ¥150

Italian Fair Menu

- ①自家製サルシッチャとトマトのオイルパスタ
- ②ツナとトマトの冷製パスタ
- ③カプレーゼ 〜ジェノバソースかけ〜
- ④生地から手作りマルゲリータ
- ⑤カチャトーラ(鶏肉の獵師風煮込み)
- ⑥自家製トマトジャムで作ったゼリー

その他おすすめメニューはコチラ！

- ・サルシッチャとごぼうのアラビアータ
- ・ツナとトマトのトマトクリームパスタ
- ・冷製ジェノベーゼパスタ
- ・チキンとブロッコリーのクリームピザ

※その日の仕入れにより、いちおしのメニューをご提供いたします。

大人も子どもも好きなメニューが盛り揃い！！



子どもの笑顔のために、今できること。

成長の早い小さなお子様は、口の中も大きく変わっていきます。口の中の状態に合わせて、適切なケアを心がけてあげましょう。

0歳

子どもの口にはむし歯菌はいません。なるべくこの時期にむし歯菌を口に入れないように注意しましょう。

哺乳から離乳食に移行し、あごの発育、そしてきれいな歯並びに欠かせない嚥下(飲み込み)が発達する時期です。

3歳

乳歯が生え揃う頃には、食べ物や飲み物の種類も増えます。むし歯のリスクにも気をつけましょう。

永久歯が生えるすき間をつくるため、よくかむことが大切。飲み込みやすい食事ばかりにならないようにしましょう。

6歳

「6歳臼歯」や「前歯」が生える時期。3年間は幼弱永久歯なので、ケアには特に注意しましょう。

大人の前歯が生えたら、成長・発育の検査をおすすめします。歯ならびの矯正を考えるのも、この時期がベストです。

連載 vol.02



お子様の健康な成長発育のためには何が必要か。

お子様の健康な成長発育に、鼻と口はとても大きな役割を果たします。鼻は空気の汚染物質をろ過してくれる、いわば空気清浄機。正しく鼻で呼吸できず、口で呼吸すると、大気中の汚染物質や菌・ウィルスがすべて体内に取り込まれてしまいます。

口呼吸になる原因には、鼻性(アレルギー性鼻炎、蓄膿、扁桃腺肥大など)、口腔性(出っ歯、口唇形態異常)、習慣性(口が開いてしまう癖)の3つがあります。私たち小児歯科・矯正歯科では、このうち口腔性の原因を改善し、正しい鼻呼吸に導きます。

また口は食べ物の入り口でもあります。人間の体は細胞からできており、その細胞を作るのが食べ物です。

つまり体は食べ物からできているということ。食べ物が入ると、歯でかみちぎられてすり潰され、同時に口の中によって唾液が分泌されます。これを咀嚼といいますが、食べ物は体内に取り込まれ、消化器で消化されて栄養として吸収されますが、この咀嚼が消化を助け、吸収の効率をよくする役割を果たします。

一生使う歯を守り、しっかり咀嚼できる歯並びやかみ合わせを育てるのが、私たち小児歯科・矯正歯科の役割。お子様の健康をつくる「鼻」と「口」を、0歳から一緒に育てていきましょう。

医療法人きらめき 理事長 竹内 敬輔



竹内理事長によるセミナー開催!!

「3歳までの口育て方」

2016.10.16(日) 10:00~11:00 **参加無料**

※詳細については、院内スタッフにお尋ねください。

定員20名

これまで5,000人以上のお口の中に携わってきた竹内理事長によるセミナーを開催します!

「きれいな歯並びへの導き方」「むし歯の防ぎ方」「噛むことで頭を良くできるって本当?」等をテーマにお話します。どなたでも参加OK!ぜひ、ご参加ください。

お申込みは「キッチンカウンター」または「クリニック受付」まで

第2回

SNAP撮影
開催予告

きらめきスマイル コンテスト

元気いっぱいのスマイルで写真を撮って、次号の「きらめきタイムズ」表紙に載っちゃおう!
ぜひ、ご参加ください!

※撮影の日時や応募方法などの詳細は、決まり次第お知らせいたします。



ライブラリーの新しい絵本

絵本をたくさん揃えたライブラリーは、どなたでもご利用いただけます。毎月新しい絵本が仲間入りするので、おたのしみに!

7月の
オススメ絵本



①むしばちゃんのなかよしだあれ

作・絵：かこさとし 出版社：フレーベル館
どおして歯医者に行くの? どおして歯磨きするの? 虫歯って? 虫歯の原因を説明しながら虫歯の予防方法を楽し伝えます。

②にんじん だいこん ごぼう

再話・絵：植垣 歩子 出版社：福音館書店
にんじんが赤いのはなぜ? ごぼうが黒いのは? だいこんが白いのは? 楽しくてゆかいな日本語です。

パティオで元気に遊ぼう!

ぞくぞく新しいアイテムが追加されます。みんなで仲良く、楽しく使いましょ!

- ①平均台 遊びの中でバランス感覚を養おう! 上手に渡れるかな? けがのないように気をつけて遊んでね!
- ②イス 大きいイスと小さいイスがあります。好きな場所において、ひなたぼっこしよう!!



きらめきデンタルクリニック

〒476-0002
愛知県東海市名和町寺徳1-5
(きらめきデンタルランド内)
平日 11:00~13:00・14:30~19:00
土曜日 9:30~13:00・14:30~17:30
休診日 木曜日・日曜日
TEL.052-601-1616
kirameki-dental.com

きらめきキッチン

平日 11:00~19:00
土曜日 9:30~17:30
ランチタイム(平日・土曜ともに)
11:00~15:00(L.O)
定休日 木曜日・日曜日
TEL.052-601-1010
www.kirameki-kitchen.com

H28年4月より木曜日がお休みになりました。