

discover, together

KIRAMEKI times

きらめき タイムズ

きらめきデンタルクリニック

噛んできれいな
歯並びをつくろう!

きらめきキッチン

誰でも使える!いつでもおいしい!
DELIでおいしくママを応援!

第2号 | December, 2016
TAKE FREE

CAFEだけのご利用でもOK!

誰でも使える!いつでもおいしい!

子どもたちがライブラリーやパティオで遊ぶ間、ママはカフェでのんびり。モーニングタイム・ティータイムもあるので、時間によっていろいろな使い方が可能です。豊富なメニューをご用意してお待ちしています!

MORNING

(土曜日)
9:30~11:00



<モーニングSET>

ドリンクのお値段 **+¥180**

<パンの種類>バターロール、メープルパン、くるみパン、黒糖レーズンパン、フォカッチャ
※内容が一部変更になる場合がございます。

好きなパン2種

サラダ

NEW DRINK MENU

- ①手づくりキャラメルソースのキャラメルラテ(ICE / HOT)
[S] ¥410 [R] ¥480
- ②ローズhipピーチ(HOT)
[S] ¥400 [R] ¥450



¥150OFF

ドリンクチケットのご利用でおトク!!
モーニングやティータイムにもご利用いただけます。



TEA TIME

<平日>
15:00~19:00
<土曜日>
15:00~17:30

好きなスイーツと
ドリンクがセットでおトク!

スイーツSET **¥600~**

※ドリンクチケット利用時は¥500~

DELIでおいしくママを応援!

お子様の通院などで大変なときも、テイクアウトのDELIで夕飯の準備はラクラク!手作りにこだわった、体にやさしい料理です。

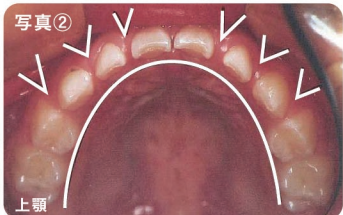
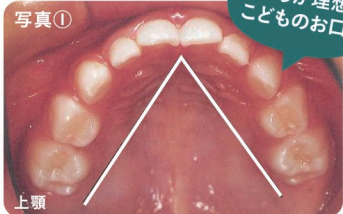
- NEW ①わかさぎの南蛮漬け(100g) **¥140**
- NEW ②トマトとオニオンスライスの酢漬け(100g) **¥140**
- NEW ③かぼちゃのポテトサラダ(100g) **¥140**
- NEW ④かぼちゃの煮物(100g) **¥140**
- NEW ⑤里芋の煮物(100g) **¥140**
- NEW ⑥根菜の煮物(100g) **¥140**
- NEW ⑦フォカッチャサンド(レタス・ポテサラ・ハム) **¥300**
- ⑧くるみハンバーグ(6個入) **¥330**
- ⑨からあげ(6個入) **¥330**



メニューが増えてさらに便利に!

理想の歯並びってどんなもの?

気になる方は…
コラムをお読みください。

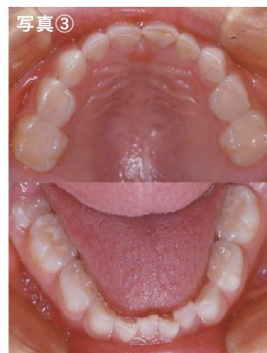


▲きれいな歯並びのポイントは発育空隙

どっちが理想の子どものお口?

成長の早い小さなお子様は、口の中も大きく変わっていきます。口の中の状態に合わせて、適切なケアを心がけてあげましょう。

どうして6年間でここまで崩れてしまったの?



▲写真③と④は6年後の同じお子様の写真です。なぜ、6年間でここまで歯並びが崩れてしまったのでしょうか?

連載

vol.03



噛んできれいな歯並びをつくろう!!

左記[写真①]と[写真②]は、同じお子様の3歳と6歳の上の歯並びの比較です。[写真①]では歯と歯の間に沢山の隙間(発育空隙)が発生し、大きな大人の歯が生える準備を始めます。これが理想の6歳の上顎です。

戦前の食事では1食につき、おおよそ1500回の咀嚼(しゃく・かむ動作)をしていましたが、1食につき600回まで減少しています。平成の時代に入りさらに減少を続け、今では1食300回を下回る咀嚼回数で食事を終えてしまうという人も少なくないようです。

咀嚼回数の減少はアゴの発達を遅らせ、アゴが発育しないまま永久歯が生えてくるといった結果となります。そのため、現代のお子様の特徴として[写真④]のよう

に歯並びが乱れていることが非常に多くなっています。

1着20回が咀嚼の基本。そのためにも親御さんが「噛める食事」を提供するということが大切になってきます。きらめきデンタルランドでは、矯正治療を行ってきれいな歯並びをつくりあげるだけでなく、どうしたら[写真②]のような発育空隙ができた口の中ができるのか、歯並びが悪くならないようにするにはどうしたら良いかを考え、きらめきキッチンを併設いたしました。

今後も「おいしく噛める食事」にスポットをあてたメニューづくりで、お子様のお口の健康の手助けができればと考えておりますので、ぜひ一度ご利用してみてください。

医療法人きらめき 理事長 竹内 敬輔

第3回
セミナー

竹内理事長による
セミナー開催!!

「お口の育て方」

2017.1.22(日)
11:00~12:00

定員20名
参加無料

これまで5,000人以上のお口の中に携わってきた竹内理事長によるセミナーを開催します!
「きれいな歯並びへの導き方」「むし歯の防ぎ方」「噛むことで頭を良くできるって本当?」等をテーマにお話します。どなたでも参加OK! ぜひ、ご参加ください。

(お申込みはお電話にて) TEL.052-601-1616

※詳細については、院内スタッフにお尋ねください。

お口の無料相談会

お子様の気になるお口の症状ついてドクターに直接ご相談いただけます。気になることは早めに相談しに来てくださいね。



2016.12.16(金)・2017.1.20(金)・
2.17(金)・3.17(金)

各回11:00~13:00

定員なし
参加無料

新企画!
随時
開催中!

きらめき
WAKUWAKU
イングリッシュ!

外国人講師を招いて、
お子様向けの英語講座を
開催します。

たのしく遊びながら
英語に親しみましょう!

※詳細については、院内スタッフに
お尋ねください。



定員なし
参加無料

絵本の読み聞かせ開催!

ライブラリーでは絵本の読み聞かせを
開催しています。たのしいお話を通して、
気軽に本に親しみましょう!

定員なし
参加無料

2017.1.16(月)・2.6(月)・3.6(月)

各回11:30~

☆ クリスマスの
素敵な絵本が6冊
仲間入りしました!



- ①くるみ割り人形
- ②サンタクロースと小人たち
- ③サンタさんはいるのでしょうか
- ④クリスマスのおぼけ
- ⑤まどからのおくりもの
- ⑥ゆうぐれ

今月の新しい絵本!

Facebookでは、4つのセクションの最新情報を発信しています。

下記の各アカウントを「いいね!」して、今後の予定などをチェックしてください!

f きらめき矯正歯科クリニック

f きらめきセミナー&イベント

f きらめき小児歯科クリニック

f きらめきキッチン



きらめきデンタルクリニック

〒476-0002
愛知県東海市名和町寺徳1-5
(きらめきデンタルランド内)

平日 11:00~13:00・14:30~19:00
土曜日 9:30~13:00・14:30~17:30
休診日 木曜日・日曜日

TEL.052-601-1616

kirameki-dental.com

きらめきキッチン

平日 11:00~19:00
土曜日 9:30~17:30
ランチタイム(平日・土曜ともに)
11:00~14:30(L.O)
定休日 木曜日・日曜日

TEL.052-601-1010

www.kirameki-kitchen.com

H28年4月より木曜日がお休みになりました。