

discover, together

KIRAMEKI times

きらめき タイムズ

きらめきデンタルクリニック

もしも、むし歯に
なってしまったら…

こどもの歯の矯正が必要な

9つの理由

第3号 | Jun. 2017
TAKE FREE

本人に分かりやすく説明する!

「なぜ歯医者さんに来たのか?」「歯医者さんは何をするところなのか?」をこども自身に理解してもらい、検診を行います。大切なことは「こども自身が歯について、むし歯とは何かを知ること」です。こども自身が納得して向き合わないと処置はうまくいきませんし、他の歯もむし歯になってしまう可能性があります。



軽度なむし歯は 予防処置で進行をSTOP!

0度~1度のエナメル質(歯の表面)に限局したむし歯の場合には、進行を停止させることを目標とした予防処置を行います。こども本人がむし歯を自覚し進んで予防処置を行ったり、家庭でケアを実践することが大切です。

むし歯の深度を調べる!

むし歯の深さによって0度~4度に分類され、その深度によって方針が別れます。歯の写真やレントゲンを撮影し、深度を調べ、本人に説明します。

中程度以上の むし歯は必ず治療 しましょう!

むし歯治療が必要な場合、必ず本人が理解し納得するよう説明します。なぜ、むし歯ができて、どのように退治するかを説明し模擬治療を行い、痛くない、怖くないと分かったところで本治療を行います。



もしも、むし歯になってしまったら…

最初の 歯医者さんが 大事!!



3歳を過ぎたこどもは一人で入室します。入室を嫌がる場合は保護者の方同伴で入室しますが、ほとんどの場合1~2回の通院で泣かずに一人で入るようになります。はじめの場所はこどもにとって怖いものですが簡単な処置から少しずつ行い、うまくできたら褒めることを繰り返し、徐々に自信をつけていきます。本人の同意なしに無理やり処置や治療を行えば、歯医者さんを嫌いになるのは当たり前ですね。

3歳に満たないお子様

3歳に満たないお子様は、保護者の方と一緒に検診をします。痛みが出ていない限りすぐに治療を行うことはありません。3歳を過ぎるまでは、虫歯が進行しないようにサポートします。家庭でのケアが最も重要になるため、歯磨きのポイントなどを一緒に見直しましょう。フッ素塗布や虫歯の進行を緩やかにするお薬を塗布しつつ定期的に進行状態の確認をしていきます。

0歳から歯医者さん?

一生使える歯を育てるため、きれいな歯並びやかみ合わせを整えるためには0歳からやれることがあります。もっと早く知っていれば…とならないよう定期的な検診をお勧めいたします。





こどもの歯の矯正が必要な

9つの理由

1. むし歯と歯並び

デコボコの歯並びではブラーク(歯垢)が溜まりやすく、むし歯になりやすいため治療も困難です。

2. 歯周病と歯並び

ずれた位置に生えている歯は骨の支えが少なく、早い時期にグラグラになりやすくなります。

3. 病気とかみ合わせ

かみ合わせが悪いと消化器胃から吸収されにくくなり、生活習慣病へとつながります。

4. 歯の寿命とかみ合わせ

日本人の平均は50~60歳のうちに3本の歯を失うと言われています。

5. 呼吸と歯ならび

前歯が出っ歯の状態では口が閉じづらく、口呼吸になるため、脳や体にも大きな問題を引き起こします。

6. 歯の寿命とかみ合わせ

かみ合わせが悪いと脳の線条体が活性化せず、やる気や意欲が低下します。

7. 発音と歯ならび

発音が完成される幼少期までに歯並びやかみ合わせを整えておくことが大切です。

8. 顔のつくりと歯ならび

歯ならびやかみ合わせのずれはこどもの顔のつくりにも大きなバランスの崩れを引き起こします。

9. お金と歯ならび

歯を失うとそれを補ってかめるようにするためには膨大な時間とお金を費やすことになります。



顔のつくりとこどもの矯正治療

一般的に矯正治療は見た目を治すものと考えられている方が多く、矯正歯科の初診患者様のほとんどの方が歯ならびの見た目を気にして来院されます。こどもの矯正治療は歯ならびの見た目だけではなく、歯を失う3大要素である「むし歯、歯周病、咬合性外傷」を防ぐことで歯の寿命を伸ばす効果があります。また、かみ合わせが悪いと消化器胃への負担が多くなり、頭痛や腰痛をはじめとする様々な二次的問題を引き起こします。

その中でも今回は「顔のつくりとこどもの矯正治療」について解説したいと思います。

矯正歯科は、見た目の歯ならびの改善が重要なポイントですが、顔の見た目にも大きな影響をもたらします。

こどもの矯正においては、これから顔がつけられていく重

要な時期です。出っ歯であれば上顎の骨も前にズレて顔の骨格がでかくなりますし、受け口であれば下顎が前にズレた顔の骨格がでかくなってしまいます。開咬という歯並びでは面長(顔が縦に長い)の骨格になりますし、過蓋咬合では逆に顔の長さが短くなります。顔の骨格が崩れてしまうと、バランスの悪い顔が形成されてしまいます。後から治そうと思ってもなかなか思い通りに治せなくなります。

こどもの頃から理想的な正しい位置に前歯を位置させ、正しいかみ合わせをつくりあげることにより、その周りに正しい骨格がでかくなり、バランスの良い顔が形成されるという訳です。

お子様の顔のバランスが良いに越したことはありませんよね。

KAMUKAMU buffet

かむかむビュッフェ

大人(中学生以上) **¥1,280**

小学生 **¥780** / 3歳以上 **¥380**

[3歳未満は無料をご利用いただけます]

きらめきキッチンは、「お口」と「歯」の健康を考え、たくさん「噛む」ことができるメニューをシェフと歯医者さんが一緒に考えました。たくさん噛んで、丈夫な歯とともに健康なカラダになりましょう!

かむかむ指数

1つひとつの料理にかむかむ指数が歯のマークで示してあります。「良く噛むこと」により、の下記4つの効果が期待できます。

むし歯 になりにくい

噛みあわせ が良くなる

歯並び がきれいになる

頭 が良くなる



1口(一箸)で
20回噛もう!!



ママ友会・女子会など各種ご予約を承っております!

団体さまも大歓迎♪(誕生日会、卒園パーティー、クリスマス会など各種イベント)

LINE@

「きらめきキッチン」が、
公式LINE@をはじめました!

おすすめ
メニューや
最新情報を
お届けします

①新しいメニューの情報やお得なクーポンがもらえる!

②友だち追加で、その日から使えるクーポンGET!

・ドリンク1杯無料(ランチ・カフェ・モーニング時の利用) ・DELIの100円OFF

③ポイントカード機能付き

・700円以上のご利用で1ポイント(ランチ・カフェ・モーニングすべてOK)

・ポイントを貯めてクーポンGET!



@kirameki-k

LINE 友だち追加

LUNCH DRINK MENU

ビュッフェをご注文の方に限り



ALL ¥150

2杯目以降も
¥150

COFFEE

コーヒー(ホット / アイス)

カフェラテ(ホット / アイス)

手作りキャラメルソースの
キャラメルラテ(ホット / アイス)

TEA

ホットティー ・ダーズリン ・セイロン
・アールグレイ ・アッサム

アイ스티ー ・アールグレイ

ローズヒップピーチ(ホット)

OTHER

アップル

オレンジ

グレープフルーツ

シロップソーダ

(フランボワーズorアップルジンジャー)

ルイボ스티ー(ホット / アイス)

麦茶(ノンカフェイン)

緑茶

バナナミルク

アイスマルク / ホットミルク

かむかむビュッフェスイーツセット

かむかむビュッフェをご注文の方限定で、
スイーツを100円OFFでお召し上がりいただけます。

※詳しくは中面のカフェメニューをご覧ください。

金額はすべて税込みです

CAFE TIME MENU

DRINK MENU

ドリンクチケットのご利用で**¥150OFF!!**
(モーニングやティータイムでご利用いただけます)



COFFEE

- コーヒー(ホット/アイス) [S] ¥330 [R] ¥400
- カフェラテ(ホット/アイス) [S] ¥380 [R] ¥450
- 手作りキャラメルソースの
キャラメルラテ(ホット/アイス) [S] ¥410 [R] ¥480

OTHER

- アップル [S] ¥330 [R] ¥400
- オレンジ [S] ¥330 [R] ¥400
- グレープフルーツ [S] ¥330 [R] ¥400
- ルイボ스티ー [S] ¥330 [R] ¥400
※ティーポットで
提供します

TEA

- ホットティー (下記よりお選びください) [S] ¥330 [R] ¥400
・ダージリン ・セイロン ・アールグレイ
・アッサム(ミルクティー)
※ティーポットで
提供します
- ローズヒップピーチ(ホット) [S] ¥400 [R] ¥450
※ティーポットで
提供します
- アイスティー ・アールグレイ [S] ¥330 [R] ¥400

SWEET MENU

こだわりの新スイーツが登場!!

ふわふわの
シフォンケーキを
たっぷりの
生クリームと一緒に

NEW
ふわふわ
シフォンケーキ
¥300



RECOMMEND



一例
シフォンケーキ
アップルパウンドケーキ
チーズケーキ
ヨーグルトスフレ
ガトーショコラ
パンパディング
※内容は変更する
場合がございます。

4~5種類が
日替わり

ビュッフェで人気の
プチスイーツセット **¥350**

NEW



小麦粉を使わない、
オリジナルレシピ。
濃厚なチョコレートの
しっとりとした食感。

ガトーショコラ
バニラアイス添え
¥450



オープンで焼いた
バナナがもちっとして、
キャラメルソースと
相性抜群!

バナナケーキ
紅茶アイス添え
¥500

金額はすべて税込みです



INFORMATION



さまざまなイベントを開催しています!ぜひ、ご参加ください。

きらめき衛生士による「お口育て教室」

親子で学び、楽しく体験しよう!

2017.6.12(月) 12:00~12:30

- ・はみがき粉デビュー
- ・はみがき粉の適正量? チェックしてみよう

7.10(月) 12:00~12:30

- ・むし歯菌ってどこからくる? 親子で簡単リスクチェック
- ・簡単にできるむし歯リスク検査 キシリトールを食べてみよう

定員なし | 参加無料

イベントお申込みは
お電話にて **TEL.052-601-1616**

※詳細については、院内スタッフにお尋ねください。

お口の無料相談会

2017.6.6(火)・7.4(火)

各回11:00~13:00

お子様の気になるお口の症状についてドクターに直接ご相談いただけます。気になることは早めに相談しに来てくださいね。

定員なし | 参加無料

絵本の読み聞かせ開催!

2017.6.5(月)・7.3(月)・8.7(月)

各回11:30~

ライブラリーでは絵本の読み聞かせを開催しています。たのしいお話を通して、気軽に本に親しみましょう!



定員なし | 参加無料

KIRAMEKI YOGA

芝生の上でおもいきり深呼吸
体を動かし、ゆっくり時間を感じてみよう。

2017.9.12(火)・10.10(火)

各回11:00~11:45

定員 各回20名 | 参加費500円

Kit Pas アート

手や足を使ってアートしよう!

2017.9.5(月) 11:00~13:00

定員 12名 | 参加費100円

INFORMATION

診療日のご案内

6 Jun.	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30		

7 Jul.	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

8 Aug.	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31			

9 Sep.	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	

● … きらめきデンタルクリニック 休診日 / きらめきキッチン 定休日

きらめきデンタルランド公式SNSのご案内

4つのセクションの最新情報を発信しています。今後の予定などをチェックしてください！

Facebook



きらめき矯正歯科クリニック



きらめき小児歯科クリニック



きらめきセミナー&イベント



きらめきキッチン

Instagram



kirameki_dental_land



kirameki_pediatric_clinic



kirameki_seminar_event



kiramekikitchen



きらめきデンタルクリニック

〒476-0002
愛知県東海市名和町寺徳1-5
(きらめきデンタルランド内)

平 日 11:00～13:00・14:30～19:00
土 曜 日 9:30～13:00・14:30～17:30
休 診 日 木 曜 日・日 曜 日

TEL.052-601-1616
http://kirameki-dental-land.jp

きらめきキッチン

平 日 11:00～19:00
土 曜 日 9:30～17:30
ランチャタイム(平日・土曜ともに)
11:00～14:30(L.O)
定休日 木曜日・日曜日

TEL.052-601-1010
www.kirameki-kitchen.com

H28年4月より木曜日がお休みにになりました。